



## **REUSSIR SA SOIREE D'OBSERVATION**

Voici quelques règles d'usage à respecter pour une meilleure qualité d'observation

L'œil humain n'est pas le meilleur œil de la planète. Il met environ 40 minutes à s'acclimater parfaitement à la pénombre. Aussi la première recommandation concerne l'éclairage sur le site d'observation.

- ⇒ Lorsque vous vous approchez du site d'observation, coupez vos phares et/ou feux de croisement et passez en **veilleuses** afin d'éviter de flasher les yeux des astronomes déjà sur place.
- ⇒ **Ne prenez pas de lampe torche** ! Elles ont exactement le même impact que les phares de voiture. **Nous avons des lampes rouges** proches des instruments d'observation.

*Pourquoi des lampes rouges ?*

*L'œil humain n'est pas sensible à la lumière rouge, elle a pour effet de bien éclairer sans pour autant faire se contracter notre pupille. Ainsi lorsque nous avons besoin d'y « voir clair » on ne s'abîme pas la vue, et on ne perd pas 40 minutes afin de ré acclimater nos yeux à la nuit noire.*

L'astronomie n'est pas une activité physique.

- ⇒ **Pensez à prendre des vêtements chauds, même en été (surtout en été).**
- ⇒ Evitez d'être "engoncé" dans les doudounes. **Elles ont la particularité**, tout comme un duvet (sac de couchage) **de vous renvoyer la chaleur que vous lui fournissez**. Donc un sweet-shirt sous une doudoune est largement suffisant afin que la chaleur que vous produisez naturellement puisse vous être renvoyée. De plus l'air est un très bon isolant. Vous pouvez prendre également une combinaison de ski, et mettre une veste polaire **PAR-DESSUS**. Cela ne fait pas très « classe » mais cela ne fait rien, on sera dans le noir ;-)
- ⇒ Des chaussures ne serrant pas trop les pieds également, car c'est le point faible du fait de ne pas bouger. Des « boots » après-ski sont parfaites, avec une simple paire de chaussettes. Le but étant de ne surtout pas transpirer dans ses chaussures, l'humidité aidant bien le froid à s'installer.
- ⇒ Les boissons chaudes sont de rigueur également, un thermos fait parfaitement l'affaire. Quelques "trucs" à grignoter également, cela évite le "coup de barre" vers 2h du matin. (barre énergétique, choco etc...)
- ⇒ Pour les adultes, pour éviter le coup de barre, boire un café allongé (plus riche en caféine que l'expresso) vers 18h, il commencera à faire de l'effet vers 22h, jusqu'à 2h du matin. Pour prolonger la nuit, en reprendre un vers 23h.

- ⇒ Toujours pour les adultes, éviter de faire un repas trop lourd, la digestion réclame de l'énergie, et bien que peu physique, l'astronomie en demande pour lutter contre le froid. Eviter également de boire de l'alcool lors du repas précédent la soirée d'observation. Sachez qu'un simple verre de vin augmente pendant 4 heures la rapidité d'acclimatation à la pénombre de notre œil, soit environ 1 heure au lieu de 40 minutes. Et en 20 minutes il peut s'en passer des choses dans le ciel.
- ⇒ Les enfants aussi ont le droit à leur « caféine » adaptée. Un jus d'agrumes (orange/citron/pamplemousse, kiwi, acérola...) est riche en vitamine C et empêche de sombrer dans le sommeil lors de la nuit d'observation.

### De la théorie à la pratique...

Lors de la soirée, nous allons tenter de vous faire comprendre ce que vous voyez par des moyens simples, et des comparaisons avec des objets de notre quotidien afin que cela soit assimilé par des personnes n'ayant jamais pratiqué l'astronomie. N'hésitez pas à nous interrompre si vous n'avez pas compris un point particulier. Nous sommes obligés d'avoir recours à cette étape afin que vous puissiez être autonomes dans vos observations. Nous vous expliquerons également la manipulation des appareils, toujours dans une quête d'autonomie.

Lorsque vous observerez le ciel et ce qu'il cache, sachez qu'il existe 5 grandes catégories d'objets :

- ⇒ Les galaxies
- ⇒ Les nébuleuses
- ⇒ Les nébuleuses planétaires
- ⇒ Les amas ouverts
- ⇒ Les amas globulaires

Vous pourrez voir chacun de ces objets, avec une grande différence avec les photos que vous pouvez voir sur les revues, ou lors de reportages télévisés : **NOUS VOYONS LES OBJETS EN NOIR & BLANC**. Les couleurs n'apparaissent pas dans les instruments, « grâce » à une autre lacune de l'œil humain. Ne soyez donc pas trop étonnés lorsque vous aurez l'œil dans l'oculaire.

### Petit jeu

Lorsque l'on observe le ciel, nous ne voyons pas les objets en direct. Un peu comme avec le différé sur la télévision, ce que nous voyons est déjà passé. Même lorsque nous regardons la lune. Nous vous organiserons un petit jeu afin de vous l'expliquer. Simple et ludique, il vous permettra de vous rendre compte des DISTANCES et du TEMPS.

### Observation, compréhension, notes.

Notre but n'est pas de vous en mettre plein les yeux sans compréhension de votre part, mais que vous puissiez reconnaître l'objet que vous observez. N'hésitez donc pas à poser des questions. Sachez qu'il n'y a pas de questions idiotes, les questions idiotes sont celles que l'on garde pour soi sans les poser.

Si vous possédez votre propre instrument, n'hésitez pas à le prendre, nous tâcherons de vous expliquer comment l'exploiter au mieux.

Enfin munissez-vous d'un petit carnet de note et de quoi écrire. Quoi de plus frustrant que d'avoir observé des objets et au bout d'un mois, ne plus se souvenir ce que c'était ! On appelle cela faire un C.R.O.A (Compte Rendu d'Observation Astronomique) vous verrez c'est super sympa à faire.

